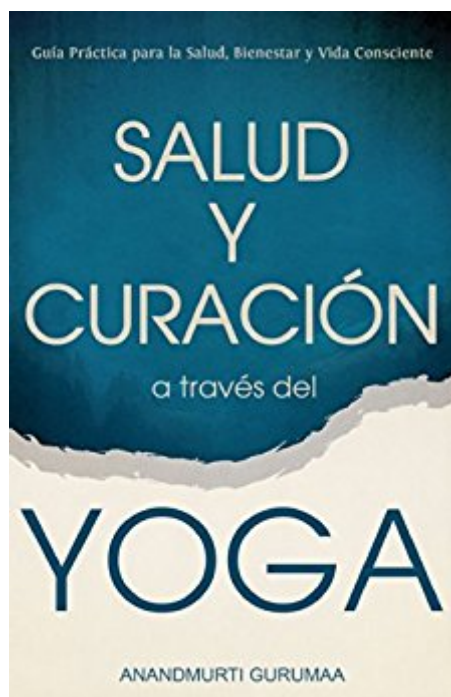


The book was found

Salud Y Curaci3n A Trav3s Del Yoga (Spanish Edition)



Synopsis

Se dice que la salud es riqueza. Me gustaría decir que la salud es sin duda más que la riqueza. Sólo una persona sana puede activar todo el potencial innato y vivir la vida al máximo, y disfrutar de manera significativa la esencia de este maravilloso regalo de la vida. La salud no es la mera ausencia de enfermedad y tampoco se refiere únicamente a la salud del cuerpo. Es un estado de completa ecuanimidad y la armonía del cuerpo y la mente como una unidad. La pérdida de esta "facilidad" de ser lleva a la "enfermedad". La salud es la base fundamental sobre la que toda la felicidad y el sentido de bienestar general depende. Este libro es el resultado de las solicitudes hechas por muchos aspirantes que buscan una tutela integral que abarque todos los aspectos de la salud y el bienestar, un libro que sea completo pero fácil de entender y seguir. Además de aclarar algunos de los defectos comunes de los tiempos modernos, sus antecedentes, la prevención y los remedios para hacer frente a su tratamiento, he elaborado específicamente en las asanas de yoga, los diferentes pranayamas y los beneficios incommensurables de yoga nidra. Además, me he expuesto en las técnicas de limpieza del cuerpo que ayudan enormemente a dinamizar no sólo el cuerpo, sino que aumentan los efectos de las prácticas espirituales. Cada ser humano es el autor del guion de su propia vida. Sea la bendición de ser ricos o ser sanos y sabios. Tomen una decisión prudente. Ama tu salud, ama tu vida.

Book Information

File Size: 751 KB

Print Length: 267 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publication Date: May 18, 2014

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00KFLTVYU

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #1,308,563 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #257

in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Ejercicio y Suficiencia Física

#829 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa #859

in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal

[Download to continue reading...](#)

YOGA: The Essential Guide To Yoga For Beginners (Yogananda, Yoga Anatomy, Yoga Poses, Yoga Sutra, Yoga For Men, Yoga Journal) Yoga For Beginners: An Easy Yoga Guide To Relieve Stress, Lose Weight, And Heal Your Body (yoga, yoga for beginners, yoga for weight loss, yoga guide, chakras, meditation) Yoga for Beginners: Top 10 Essential Yoga Poses (Yoga Meditation, Yoga Workouts, Yoga Books, Yoga Sutras) Curacion espiritual: alternativa para la salud (Spanish Edition) Medicina Alternativa: Salud de la Naturaleza: IntroducciÃ³n a los diferentes sistemas de salud naturales - Encuentra el correcto para tu salud y felicidad (Spanish Edition) Yoga: Your Journey To Incredible Health, Weight Loss, and Ultimate Happiness (2nd Edition) (Yoga, Yoga for Beginners, Yoga Positions, Meditation, Mindfulness, Chakras, Mobility) Yoga for Kids: Safe Yoga Poses for Children ages 0-12: Starting Them Young: Children's Yoga Poses for Total Mind-Body Fitness (Yoga for Kds) La elaboraciÃ³n del plan estratÃ©gico a traves del Cuadro de Mando Integral: 1 (Spanish Edition) Libertad A Traves Del Perdon (Guided Growth Booklets Spanish) (Spanish Edition) El Programa Completo de Entrenamiento de Fuerza para Nadadores: Aumente su resistencia, velocidad, agilidad, y fortaleza, a traves del entrenamiento ... y una nutricion apropiada (Spanish Edition) Kanji en Vinetas 1 / Kanji in Mangaland 1: Curso Basico De Kanji a Traves Del Manga: Grados 1 y 2 / Basic Kanji Course Through Manga: Grades 1 and 2 (Spanish Edition) Manual del Acumulador de Orgon: La Energia Vital de Wilhelm Reich, Descubrimientos y Herramientas de Curacion Para El Siglo XXI Con Planos Para Su Con (Spanish Edition) Nuevos avances en la curacion natural para la mujer: Las mejores terapias y remedios naturales del mundo (Spanish Edition) Salud Natural despues del Parto: Guia completa para una buena salud posterior al parto Yoga: Ultimate Yoga Mastery: 2-Books-in-1 (50+ Beginner and Advanced Poses Illustrated) (Yoga Healing, Stress Reduction and Mindfulness) At Office Yoga: Your At Work Yoga Guide For Stiff Bodies That Sit All Day (Just Do Yoga Book 7) Yoga Mama, Yoga Baby: Ayurveda and Yoga for a Healthy Pregnancy and Birth Shadow Yoga, Chaya Yoga: The Principles of Hatha Yoga Tarot de los angeles / Tarot of Angels: Conocer el futuro a traves de 78 cartas / Knowing the Future Through 78 Cards (Spanish Edition) Anatomia del hatha yoga (Coleccion Salud y Vida Natural) (Spanish Edition)

[Dmca](#)